

# Kokosnuss-Bananen Smoothie ohne Zucker



 10 min.  531 kcal  SteviaSweet Flüssig

## Zubereitung ohne Zucker

1. Bananen und Äpfel schälen und zerkleinern.
2. Limettensaft auspressen.
3. Alle Zutaten inkl. **SteviaSweet Flüssig** in den Mixer geben und zu einer gleichmäßigen Masse mixen.
4. Das Getränk mit Eis pürieren, wenn Sie dieses kalt genießen wollen.

## Zutaten für 2 - 3 Portionen

2	Bananen
2	saure Äpfel
	Saft von 1 Limette
200 ml	Kokosmilch
1/2 TL	<b>SteviaSweet Flüssig</b>
30 g	Kokoschips oder -flocken
	(Eis)

## Nährwerte pro Portion

531	kcal
2230	kJ
5.5	Protein in g
54.5	Kohlenhydrate in g
34	Fett in g