

# Kokos- und Ananasglace am Stiel



 10 min.  150 kcal  SteviaSweet Flüssig

## Zubereitung

Geschälte und gewürfelte Ananas sowie die Kokosmilch in einen Mixer geben und solange pürieren, bis eine gleichmäßige Masse entsteht. [SteviaSweet Flüssig](#) beigeben. Die Masse in Saftglaceformen gießen und mindestens 8 Stunden oder über Nacht tiefkühlen.

Falls Sie keine Eisformen haben, können Sie die Glace auch in Einwegbechern tiefkühlen. Als Stiele können Sie dabei Teelöffel verwenden.

## Zutaten für 4-6 Portionen

200 ml	Kokosmilch
250 g	frische Ananas geschält und gewürfelt
1 TL	<a href="#">SteviaSweet Flüssig</a>

## Nährwerte pro Portion

150	kcal
630	kJ
1.5	g Protein
10	g Kohlenhydrate
12	g Fett