

Grüner Eistee mit Minze und Gurken



15 min. 14 kcal SteviaSweet Crystal

Zubereitung

Wasser aufkochen, Tee begeben und für 3 Minuten ziehen lassen. Sieben und ein wenig abkühlen lassen. Limettensaft, SteviaSweet Crystal und Minze dazugeben. Gurke grob zerreiben, den Saft auspressen und dem Tee begeben. Den Tee abkühlen lassen. Mit frischer Minze, Limetten und Eis servieren.

Zutaten für 4 Portionen

1l	Wasser
5 TL	grüner Tee
50 ml	Limettensaft
20 g	SteviaSweet Crystal
2	Minzzweige
1	Gurke

Zum Servieren

	Limettenscheiben oder -stücke
	Frische Minze
	Eis

Nährwerte pro Portion

14	kcal
58	kJ
<1	g Protein
2.5	g Kohlenhydrate
0	g Fett