

# Frozen Yogurt mit Mango und Banane zuckerfrei

SteviaSweet



 20 min.  97 kcal  SteviaSweet Flüssig

## Zubereitung ohne Zucker

1. Gefrorene Mangowürfel in die Küchenmaschine geben und 10 Minuten auftauen lassen.
2. Limettenschale abreiben, dann die Limette auspressen.
3. Übrige Zutaten inkl. **SteviaSweet Flüssig** zu den Mangowürfeln geben und zu einer gleichmässigen Masse verrühren.
4. Frozen Yogurt in Schälchen verteilen, geriebene Limettenschale darüberstreuen und sofort geniessen.

## Zutaten für 4 Portionen

300 g	gefrorene Mangowürfel
1	reife Banane
1 TL	<b>SteviaSweet Flüssig</b>
100 g	Türkischer Joghurt
2 EL	Limettensaft

Servieren mit

abgeriebene Limettenschale

## Nährwerte pro Portion

97	kcal
406	kJ
2	Protein in g
19.5	Kohlenhydrate in g
1	Fett in g