

Frozen Yogurt mit Mango und Banane



20 min. 97 kcal SteviaSweet Flüssig

Zubereitung

Gefrorene Mangowürfel in die Küchenmaschine geben und 10 Minuten auftauen lassen. Limettenschale abreiben, dann die Limette auspressen. Übrige Zutaten zu den Mangowürfeln geben und zu einer gleichmässigen Masse verrühren.

Frozen Yogurt in Schälchen verteilen, geriebene Limettenschale darüberstreuen und sofort geniessen.

Zutaten für 4 Portionen

300 g	gefrorene Mangowürfel
1	reife Banane
1 TL	SteviaSweet Flüssig
100 g	Türkischer Joghurt
2 EL	Limettensaft

Servieren mit

abgeriebene Limettenschale

Nährwerte pro Portion

97	kcal
406	kJ
2	g Protein
19,5	g Kohlenhydrate
1	g Fett