

# Cranberry-Apfel-Smoothie zuckerfrei



 10 min.  140 kcal  SteviaSweet Flüssig

## Zubereitung ohne Zucker

1. Banane und Apfel kleinschneiden und in eine Rührschüssel oder einen Mixer geben.
2. Mit den übrigen Zutaten inkl. **SteviaSweet Flüssig** zu einer cremigen Masse pürieren.

## Zutaten für 2 Portionen

100 g	Cranberries
1	Apfel
1	Banane
10 Tropfen	SteviaSweet Flüssig
100 ml	Hafermilch

## Nährwerte pro Portion

140	kcal
590	kJ
1.5	Protein in g
31	Kohlenhydrate in g
1.5	Fett in g