

Smoothie canneberge-pomme

Stevia
Sweet



 10 min.  140 kcal  SteviaSweet liquide

Préparation

Couper les bananes et les pommes en morceaux dans le bol du mixeur. Ajouter les autres ingrédients et réduire en purée homogène.

Ingrédients pour 2 portions

100 g	de canneberges
1	pomme
1	banane
10 gouttes	SteviaSweet Liquide
100 ml	de lait d'avoine

Valeurs nutritives par portion

140	kcal
590	kJ
1.5	g Protéines
31	g Les glucides
1.5	g Graisse