

# Ingwer-Shot mit Zitrone und Honig



 10 min.  13 kcal  SteviaSweet Honig

## Zubereitung ohne Zucker

1. Ingwer schälen, in dünne Scheiben schneiden und in eine Schüssel geben.
2. SteviaSweet Honig-Süsse und Kurkuma hinzugeben.
3. Wasser aufkochen und über den Ingwer giessen.
4. Mischen und auf Zimmertemperatur abkühlen lassen.
5. Zitronensaft hineinpressen und das Getränk durchsieben.
6. Über Nacht im Kühlschrank abkühlen lassen und am Morgen ein kleines Glas (5 cl) geniessen.

## Zutaten für 20 Portionen

150 g	Ingwer
100 ml	SteviaSweet Honig
1 TL	Kurkuma
100 ml	Wasser
50 ml	Zitronensaft

## Nährwerte pro Portion

13	kcal
54	kJ
0	Protein in g
3	Kohlenhydrate in g
0	Fett in g