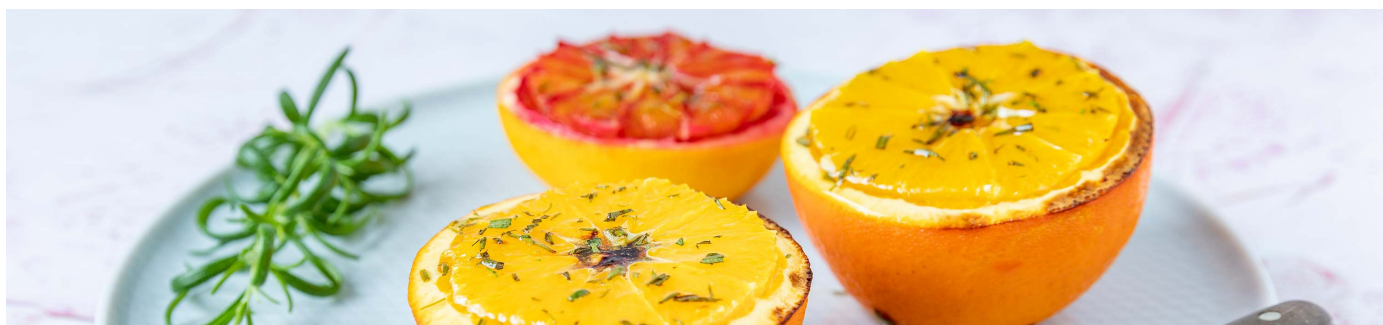


Im Ofen geröstete Orangen zuckerfrei



20 min. 45 kcal SteviaSweet Honig

Zubereitung ohne Zucker

1. Den Ofen auf 250 °C vorheizen.
2. Rosmarin abzupfen, zerkleinern, zu [SteviaSweet Honig-Süsse](#) geben und kurz ziehen lassen.
3. Orangen halbieren. Fruchtfleisch von der Schale lösen (das erleichtert das Essen, und der heiße Orangensaft spritzt nicht umher.)
4. Orangenhälften in eine Ofenform legen. [SteviaSweet Honig-Süsse](#) darauf geben.
5. Orangen unter dem Grill ca. 8-10 Minuten backen, bis die Früchte etwas Farbe bekommen haben.

Zutaten für 4 Portionen

2	Orangen oder Blutorange
2 EL	SteviaSweet Honig
1 Zweig	frischer Rosmarin

Nährwerte pro Portion

45	kcal
191	kJ
0.5	Protein in g
10	Kohlenhydrate in g
0	Fett in g