

Heidelbeer-Ananas-Smoothie zuckerfrei



🕒 10 min. 🍷 124 kcal 🍷 SteviaSweet Flüssig

Zubereitung ohne Zucker

1. Ananas schälen und in Stücke schneiden.
2. Die Orange auspressen.
3. Alle Zutaten inkl. **SteviaSweet Flüssig** in einen Mixer geben und zu einer gleichmässigen Masse mixen.

Zutaten für 2 - 3 Portionen

200 g	tiefgekühlte schwarze Heidelbeeren
200 g	frische Ananas
	Saft von 1 Orange
1 TL	SteviaSweet Flüssig

Nährwerte pro Portion

124	kcal
521	kJ
1	Protein in g
28	Kohlenhydrate in g
1	Fett in g